15 jours de menus : Decembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Cake fromage de chèvre- noix-oignons	Galettes PDT-Carottes-Parmesan (Gd Apero P214)	riz-thon-crème fraiche	Saucisses -purée de celeri	parmentier de cabillaud (CB 12 p68)	Bagel Brie-miel-noix	Cotes de porc au miel, PDT au sesame CB12 p29	Rapide
Gouter	Meringues			Cookies				soupe
Soir	risotto de coquillettes au jambon	Butternut farci au chèvre / en purée pour les enfants	Feuillantine comtoise	soupe panais-poire (pippa)	Tartines	Potiron au foin (Gd Apero p 118) / soupe de carottes	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	Chèvre aux dattes (CB12 p65) / purée de pdt	carbonara	Oeuf cocotte aux haricots blancs et jambon cru Gd Apero p.108)	gauffres courgettes chèvre (pinterest)	riz poison pané	Blinis à la chataigne, ricotta au citron et truite fumée. Gd Apero p134	Irish stexw site cuisine addict	
Gouter	gateau au yahourt aux pommes			gateau au choc				
Soir	SOUPE DE lentilles corail / alade de champignons tièdes - pancetta- feta (CB11p85)	Maisonnée festive : poulet rôti.	Camembert aux pommes	soupe potiron chataigne	Tartines	croissants au fromage frais (Gd Apero p.184)	Crepes ou oeufs	

15 jours de menus : Janvier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Pates	Blanquette de veau	Boudin blanc aux pommes caramélisées (CB 11 p 65)	Tortilla de PDT (CB12 71)	riz poisson pané	Pizza maison	Parmentier de canard au potimaron CB11 P95 Galette des rois (mon blog)	Rapide
Gouter	gaufres			cookies				soupe
Soir	reblochon en croute (pinterest)	Soupe de panais	Risotto d'épeautre)chata)gne-dates CB12 p63	velouté cèpes creme fouettée noisette CB11	Tartines	Fondue savoyarde	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	pizza ou flamekuche	Croque Monsieur	carottes mayo / reste riz/poulet	Pates	poisson en papillottes	Fondue bourguignonne	Filet mignon au sirop d'érable CB 11	
Gouter	sablés au choc			quatre quart				
Soir	Soupe de champignons	Poulet - riz - ananas	Gratin savoyard	velouté potiron celeri rave CB 11 p44	Tartines	Gratin de patate douche chèvre et noisettes (pinterest)	Crepes ou oeufs	

15 jours de menus : fevrier

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Endives au jambon	riz cantonais	Flamekuche	Pates au poulet	Blanquette de saumon	mont d'or chaud	Pot au feu	Rapide
Gouter	Biscuit de savoie			crèpes				Au four
Soir	soupe lentille corail / pizza maison	Hot dogs	Poulet pané à la cacahuete, ecrasé de pDT (CB 12 p47)	soupe pois cassé lard paysan CB 12 p52	Tartines	pancakes jambon epinard	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	Lasagnes	Purée - saucisse	Burgers	Oeufs brouillés.	risotto	Poularde aux morilles et vin jaune (Pinterest)	roti de porc au miel	soupe
Gouter	muffins au carambar			gaufres				
Soir	SOUPE À L'OIGNON	Tresse feuilletée chèvre dates jambon fumé.	restes	soupe chapignon chataigne CB 12 p67	Tartines	tomates farcies	Crepes ou oeufs	