15 jours de menus : Septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Carottes râpées - jambon blanc- Pommes de terre	Melon- Steack haché frites	Pastèque- purée de carottes- jambon	tomates-feta - risotto	Poisson en papillottes- Pommes de terre	Salade figues-mozza-poulet / fromage	pana cotta figues-jambon fumé - Filet mignon en croute - Eton mess aux fruits de saison	Rapide
Gouter	Cookies	Cookies	Cookies	Gateau au choc	Gateau au choc			Au four
Soir	One pot pasta : farfalles au poulet	tresse feuilletée jambon-chèvre- olives	risotto au thym	ratatouille ou tian - Mousse au chocolat	RESTES	cake aux tomates séchées-comté - salade - gateau au yahourt	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	Taboulé	carottes râpées (X2) - steak frites	tomates-feta - cordons bleus - haricots verts	concombres -risotto	Hachis au thon -salade	selon marché	Poulet ?	
Gouter	crepes	crepes	Brioche	Brioche	Brioche			
Soir	One pot pasta saumon épinards (X2)	Tarte feuilletée aux tomates cerises- salade	Risotto aux courgettes X2	Croque Mr jambon Kiri courgettes - Muffins choco banane	RESTES	Tarte feuilletée chèvre dates figues	crèpes ou oeufs.	

15 jours de menus : Octobre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Purée de Pommes de terre - petits pois en boite- jambon	Steack haché - pâtes	Poulet - riz - ananas	Salade Cesar	Cabillaud au four et champignons (Lignac) - crumble ou tarte aux pommes	Poélee de cèpes et PDT à la sarladaise (lignac) - salade	Parmentier de canard au potimarron - salade - mousse au chocolat	Rapide
Gouter	Cookies	Cookies	Cookies	gateau au choc	gateau au choc	gateau au choc		Au four
Soir	Velouté de carottes- tartelettes poire chocolat (lignac)	Pizza aux légumes - salade	Croque Mr -Crèmes au chocolat maison	Soupe de chataigne - Lasagnes à la courge (Pippa)	RESTES	Carottes rapées- Hot Dogs - Salade - Poire	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	Steak haché - haricots verts- fromage	Courge spaghetti façon carbo - crumble poire chocolat	Fondue de poireaux aux lardons	Gratin de chou fleur et brocolis (Pippa) - fromage	Saumon frais - riz - crèmes au caramel (café constant)	Burger retour du marché + fruits	Brushettas aux cepes - gratin dauphinois - gâteau ou mousse	
Gouter	Madeleines	Madeleines	Madeleines	gateau au yahourt	gateau au yahourt	gateau au yahourt		
Soir	Velouté de celeri - one pot pasta au poulet	Quiche lorraine - salade	Blanquette de veau - riz au lait	Velouté de potimarron - tortilla de Pommes de terre	RESTES	gratin de coquillettes	crèpes ou oeufs.	

15 jours de menus : Novembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	LEGENDE
Midi	Penne au brie, noix et sauce champignons	Endives au jambon - tarte au chocolat	Hachis parmentier	Risotto aux champignons	Tourte au poisson (Pippa)	Boudin blanc aux pommes - tiramisu express banane	Poule au pot, muffins aux poires	Rapide
Gouter	Cookies	Cookies	Cookies	scones	scones	scones		Au four
Soir	Soupe à l'oignon - cordon bleus - purée de panais (ou frites	Blinis jambon fromage epinards	Lasagne potmarron-chèvre (lignac cuisine by)	Velouté de cèpes, omelette aux girolles	RESTES	Soufflé au fromage	Crepes ou oeufs	Cuisiné
								Vendredi : poisson
Midi	Poisson pané - frites	Gnocchis de potimarron	salade de poires - magret - mousse au chocolat blanc	Pates carbo	Cocotte de cabillaud et légumes balsamiques (Constant) - Crumble	selon marché	Boeuf bourguignon - tatin banane choco	
Gouter	pancakes	pancakes	pancakes	brownie	brownie	brownie		
Soir	Soupe de courge - camembert aux pommes	cake au jambon - salade	Patisson aux 2 chèvres (Pinterest) - tarte aux pommes	Soupe de champignon - filet mignon au siriop d'érable (cuisine by)	RESTES	Friands au fromage (cuisine by)	crèpes ou oeufs.	